



**1° COPPA ITALIA KARATE USAcI**  
Gara di karate interstile: kata e kumite individuale  
Torino 11 aprile 2010

Il Coordinamento Nazionale Arti Marziali e Discipline Orientali, è lieto di presentare a tutte le province la manifestazione di cui al titolo, e chiede vivamente ad i responsabili di settore, sollecitati dalle presidenze provinciali di aderire e collaborare.

Palazzetto dello Sport Le Cupole via Artom 111 Torino

Domenica 11/04/10 ore 8,30 controllo iscrizioni  
ore 9,00 inizio gare kata  
ore 10,00 controllo pesi  
ore 10,30 inizio gare kumite

**Regole generali.**

Possono partecipare tutti i Club/Associazioni Sportive con numero illimitato di atleti, iscritti a qualsiasi federazione/associazione nazionale o internazionale. I partecipanti, su responsabilità del presidente del club di appartenenza, dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti e coperti da propria assicurazione. Su richiesta degli Ufficiali di Gara gli atleti dovranno esibire un documento di identità e idonea documentazione (tessera, budopass, ecc.) attestante il grado posseduto.

La classificazione avviene solo per anno di nascita ( gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso).

**E' prevista la partecipazione di atleti diversamente abili.**

Ha suscitato molti consensi la proposta del Maestro Torinese Gianni Botte, con il quale di comune accordo si è deciso di istituire un'apposita categoria nella gara di kata per atleti "diversamente abili". Si chiede la collaborazione di tutte le ASD per poter avere il massimo credito con questa iniziativa.

**Gara di Kata Individuale**

La gara di kata si svolge con il regolamento USAcI (vedi:www.usacIi.org)

I partecipanti possono presentare qualsiasi Kata purchè riconosciuto, in ogni prova si dovrà eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino a cintura arancio potrà essere ripetuto lo stesso kata in più prove).

In caso di spareggio l'esecuzione del kata sarà scelta dal capo arbitro (kansa).

Tutti i partecipanti, suddivisi tra maschi e femmine, gareggeranno per età con la seguente classificazione:

a) fino a 6/7 anni; b) 8-9 anni; c) 10-11 anni; d) 12-13 anni; e) 14-15 anni; f) 16-17 anni; g) 18-20 anni; h) 21-35 anni; i) oltre i 35 anni

I partecipanti verranno suddivisi per gruppi di grado:

Cinture Bianche/Gialle

Cinture Arancio/Verdi

Cinture Blu/Marroni

Cinture Nere

Attenzione non si comporranno categorie con meno di **tre** atleti! Tali atleti saranno collocati in categorie superiori o per età o per grado! La scelta non è contestabile.



### **Gara di Kumite Individuale**

La gara di kumite si svolge unicamente con il regolamento arbitrale USAcli (vedere sito: [www.usaclic.org](http://www.usaclic.org))

Shobu ippon Kumite. Incontro a tre ippon.

Per le cat. bambini/ragazzi/speranze: 1,30 min. enchosen 30 sec.

Per le cat. cadetti/juniores/seniores: 2 min. enchosen 1 min.

Solo per le categorie juniores/seniores la finale che definirà il 1° class. si svolgerà in 3 minuti - enchosen 1 minuto.

I partecipanti gareggiano suddivisi per le classi, e peso seguenti:

Bambini M. (9-10 anni) open Bambini F. (9-10 anni) open

Ragazzi M. (11-12 anni) open Ragazzi F. (11-12 anni) open

Speranze M. (13-14 anni) -45 -55 +55 Speranze F. -40 -50 +50

Cadetti M.(15-17 anni) -60 -70 +70 Kg Cadetti F. (15-17 anni) -50 -60 +60 Kg

Juniores M. (18-21 anni) -65 -75 +75 Kg Juniores F. (18-21 anni) -55 -65 +65 Kg

Seniores M. (21-35 anni) -70 -80 +80 Kg Seniores F. (21-35 anni) -60 -70 +70 Kg

Over M. (+35 anni) open Over F. (+35 anni) open

I partecipanti verranno inoltre suddivisi per gruppi di grado:

Cinture arancio/verdi

Cinture blu/marroni

Cinture Nere

Attenzione ogni atleta si potrà iscrivere in **una sola** categoria di kumite!

A controllo/verifica, le anomalie, verranno sanzionate.

Protezioni obbligatorie:

**Categorie bambini/ragazzi/speranze**

Caschetto/Corpetto/Conchiglia/Parastinchi con avampiede/Guantini

**Categoria cadetti**

Conchiglia-Paraseno per le donne/Parastinchi con avampiede/Guantini/Paradenti.

**Categoria juniores/seniores**

Conchiglia-Paraseno per le donne/Parastinchi/Guantini/Paradenti, obbligatori, l'avampiede è consentito.

Ogni atleta o squadra per esso, dovrà essere munito di cintura bianca e rossa (shiro-aka)

Si consigliano tutte le protezioni di colore bianco.

### **Norme Generali**

Considerate le caratteristiche della manifestazione i reclami saranno ammessi sul campo di gara, scritti dal solo accompagnatore/coach ufficialmente dichiarato sul modulo di iscrizione, diretti al commissario di gara, previo versamento di €uro 50,00 (restituiti nel solo in caso di valido fondamento). Sono previste le opportune sanzioni, fino alla radiazione, nel caso di manifesta indisciplina o per condizioni che ledono il buon andamento dell'evento stesso.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

L'ingresso del pubblico alla manifestazione è gratuito.



#### Premiazioni

A tutti i partecipanti indistintamente un gadget caratteristico, i primi 4 classificati di ogni categoria verranno premiati con medaglia.

Verranno premiati i primi 5 club assegnando i seguenti punteggi per categoria:

1°cl. 10 punti - 2°cl. 6 punti - 3°cl. 4 punti - 4°cl. 1 punto

#### Iscrizioni

Dovranno pervenire su carta intestata del club o modulo, e complete per ogni partecipante di: nome e cognome, sesso, anno di nascita, età/classe, cintura, gara prescelta (KA-KU), peso reale, entro e non oltre **lunedì 5 aprile** via fax o telematica a:

**USAcli Torino** tel.0115712863 fax 0115712864 mail:usaccli@inwind.it

Le quote di iscrizione alla gara sono fissate in € 10,00 per specialità o 15,00 € per le due specialità, potranno essere versate sul posto nella sua totalità come da iscrizione pervenuta in precedenza.

Per informazioni e prenotazioni alberghiere, come pure altre necessità relative ad hotel o ristoranti rivolgersi a USAcli Torino.